



Plastické modely syndromu vyhoření ztvárněné účastníky našich kurzů.

Totum o. s.
IČ: 22767720
Sídlo: Haštalská 27, Praha 1, 110 00
Tel.: 224 320 676 / 731 793 926
E-mail: totum.info@gmail.com
Web: www.ostotum.cz
Facebook: www.facebook.com/totum.obcanskesdruzeni
Č.úctu: 2400197518/ 2010



Výroční zpráva 2012 TOTUM o. s.

Naše občanské sdružení má za sebou první rok života.

Vzniklo z potřeby podporovat ty, kdo podporují druhé – pracují v pomáhajících profesích nebo pečují o své blízké doma. Také ti, kdo jsou tu pro druhé, potřebují vědět, že jiní jsou tu právě pro ně. Tým složený ze sociálních pracovníků, psycholožky a pastoračního poradce nabízí psychosociální pomoc zvláště těm, kdo jsou ohroženi syndromem vyhoření.

Naše činnost vychází z holistického neboli celostního přístupu. Snažíme se dívat na člověka, jeho život, práci, potřeby, bolesti i radosti v co nejširších souvislostech. Chtěli bychom ho vidět vyrovnaného se sebou i světem, jako toho, komu dává jeho životní cesta smysl. Jako toho, kdo životní události i druhé lidi může přijímat s otevřeným srdcem. To vše se snaží říci i naše logo. Věříme totiž, že právě takový člověk může nejlépe pomáhat druhým růst nebo nést těžkosti života.

Celistvost tedy Totum. Pokud budete hledat na internetu heslo Totum, najdete kreativní hračky. Nebyl to prvotní záměr, ale kreativita a hra jsou jistě dobré inspirace, jak pečovat o své duševní zdraví. Chcete-li najít naše sdružení, musíte jít ještě dál a za název Totum připojit ve vyhledávací zkratku o. s.

První rok života - to je čas, kdy se člověk dívá více dopředu než zpět. Děkujeme vám všem, kdo jste prvním rokem vykročili spolu s námi, i vám, kdo se v příštím roce připojíte.

Bc. Martina Mossóczy, ředitelka

ČINNOST ORGANIZACE V ROCE 2012

Komu jsou naše služby především určeny:

- Pracovníkům a dobrovolníkům v pomáhajících profesích
- Osobám pečujícím o osobu blízkou
- Organizacím v sociálních službách a zdravotnictví

Co se nám v prvním roce podařilo:

- Zavést službu Odborné sociální poradenství dle zákona č. 108/2006 Sb., o sociálních službách.
- Zrealizovat projekty „Pomáháme pečujícím pečovat“ a „Pomáháme pečujícím pečovat lépe“ podpořené Městem Nymburk, spolupracovat s CSZS Poděbrady o. p. s. na zajišťování vzdělávacích bloků pro pečující rodiny.

Odborné sociální poradenství

Posláním odborného sociálního poradenství Totum o. s. je poskytovat informace a podpůrné psychosociální služby, které slouží k řešení nepříznivé sociální situace pracovníků v pomáhajících profesích a osob pečujících o osobu blízkou, jež jsou ohroženi syndromem vyhoření.

Nabízíme:

- Sociálně právní poradenství
- Psychologickou pomoc
- Pastorační poradenství a podporu

Služba je poskytována formou osobních konzultací (dle objednáni) nebo online poradny a v roce 2012 podpořila celkem 26 uživatelů.

Vzdělávání

Vzdělávací programy jsou zaměřeny na odborný výklad o syndromu vyhoření a možnosti jeho prevence. Účastníci kurzů se naučí rozpoznávat rizikové situace a způsoby chování, které mohou vést k syndromu vyhoření a efektivně používat zdroje, které je před syndromem vyhoření chrání.

Cílovými kompetencemi každého účastníka kurzu je schopnost včas rozpoznat ohrožující situace vedoucí k chronické únavě a syndromu vyhoření v pomáhající profesi (v péči o blízké), v rodině i v ostatních vztazích, pojmenovat a správně používat fungující zvládací a relaxační strategie.

Výsledovka analyticky

Totum o.s.

IČ: 22767720

Rok: 2012

Číslo účtu	Název účtu	Počáteční stav	Obraty za období MD	Obraty za období D	Obraty rozdíl	Koncový stav
Náklady						
501100	kancelářské potřeby	0,00	10 194,00	0,00	10 194,00	10 194,00
501200	odborná literatura	0,00	1 922,00	0,00	1 922,00	1 922,00
501300	DDHIM od 1000,-do 39 999,-	0,00	7 038,00	0,00	7 038,00	7 038,00
501400	ostatní materiál	0,00	3 300,00	0,00	3 300,00	3 300,00
50x	Spotřebované nákupy	0,00	22 454,00	0,00	22 454,00	22 454,00
512100	Cestovné	0,00	2 858,00	0,00	2 858,00	2 858,00
518100	telefon	0,00	428,00	0,00	428,00	428,00
518200	nájem prostor	0,00	7 600,00	0,00	7 600,00	7 600,00
518300	Ostatní služby	0,00	17 936,00	0,00	17 936,00	17 936,00
518400	PR služby	0,00	9 138,00	0,00	9 138,00	9 138,00
518500	účetní a právní služby	0,00	6 600,00	0,00	6 600,00	6 600,00
51x	Služby	0,00	44 560,00	0,00	44 560,00	44 560,00
521100	Mzdové náklady	0,00	30 500,00	0,00	30 500,00	30 500,00
521200	Mzdové náklady DPČ	0,00	19 260,00	0,00	19 260,00	19 260,00
521300	Mzdové náklady DPP	0,00	29 425,00	0,00	29 425,00	29 425,00
524100	Zákonné sociální pojištění ZP	0,00	3 690,00	0,00	3 690,00	3 690,00
524200	Zákonné sociální pojištění SZ	0,00	10 250,00	0,00	10 250,00	10 250,00
527000	Zákonné sociální náklady	0,00	418,00	0,00	418,00	418,00
52x	Osobní náklady	0,00	93 543,00	0,00	93 543,00	93 543,00
538000	Ostatní daně a poplatky	0,00	100,00	0,00	100,00	100,00
538100	pojištění odpovědnosti sociální sít	0,00	3 385,00	0,00	3 385,00	3 385,00
53x	Daně a poplatky	0,00	3 485,00	0,00	3 485,00	3 485,00
549000	Jiné ostatní náklady	0,00	9,00	0,00	9,00	9,00
54x	Ostatní náklady	0,00	9,00	0,00	9,00	9,00
Náklady celkem		0,00	164 051,00	0,00	164 051,00	164 051,00
Výnosy						
644000	Úroky	0,00	0,00	14,61	14,61	14,61
649100	Jiné ostatní výnosy zaokrouhlení	0,00	0,00	0,30	0,30	0,30
64x	Ostatní výnosy	0,00	0,00	14,91	14,91	14,91
682100	Přijaté příspěvky (dary) soukromé	0,00	0,00	88 500,00	88 500,00	88 500,00
684000	Přijaté členské příspěvky	0,00	0,00	15 000,00	15 000,00	15 000,00
68x	Přijaté příspěvky	0,00	0,00	103 500,00	103 500,00	103 500,00
691000	Provozní dotace	0,00	0,00	54 000,00	54 000,00	54 000,00
69x	Provozní dotace	0,00	0,00	54 000,00	54 000,00	54 000,00
Výnosy celkem		0,00	0,00	157 514,91	157 514,91	157 514,91
Hospodářský zisk za období					-6 536,09	
Hospodářský zisk celkem					-6 536,09	